



# CareBreaks

## Facilitando un descanso a los cuidadores.

¿Conoce a un cuidador que necesita un descanso? El programa de apoyo de “CareBreaks” es un programa de costo compartido que le brinda un descanso a corto plazo para los cuidadores primarios que asisten a un amigo o ser querido constantemente. El programa de “CareBreaks” le permite al cuidador un tiempo libre para hacer compras, atender asuntos personales, simplemente descansar, e incluso tomar unas vacaciones.

Un descanso para un cuidador puede incluir opciones tales como traer a un voluntario o trabajador pagado a la casa, arreglar para que su ser querido asista a un programa de día para adultos, o incluso ubicar a su ser querido en un centro de vida asistida (cuidado institucional) por un breve tiempo. Ocasionalmente, un estudiante de enfermería supervisado puede estar disponible para ayudar.

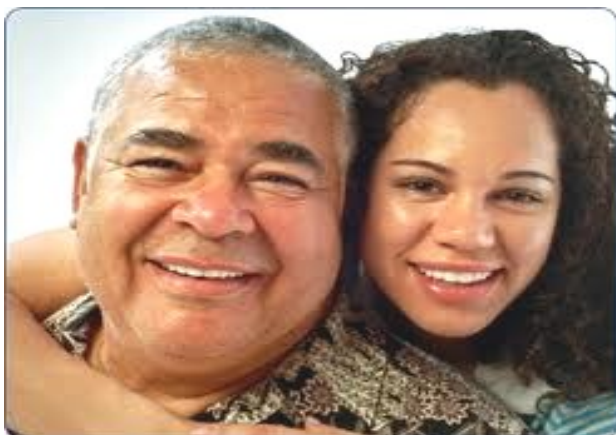
### Para calificar para el programa de CareBreaks:

Tiene que ser un residente de Rhode Island.

Tiene que cuidar de un adulto discapacitado o un niño(a) que no puede ser dejado solo(a) sin supervisión.

No puede ser elegible para cualquier otro programa estatal o federal de apoyo a cuidadores de familiares (o haber usado su cuota anual asignada).

El cuidado de relevo pago se proporciona sobre una base de costo compartido que generalmente se determina por el ingreso de la persona (paciente/ cliente) que necesita dicho cuidado.



**El programa de “CareBreaks” es ofrecido por los servicios sociales católicos de Rhode Island y financiado a través de una subvención del “Federal Administration for Community Living”**

**En colaboración con:**

The State Division of Elderly Affairs

United Way 211-The POINT

Rhode Island College's School of Nursing

University of Rhode Island's College of Nursing

**Para más información, comuníquese a través del número de teléfono: (401) 421-7833 ext. 212, lunes a viernes, 8:30 am a 4:30 pm, o <https://catholicsocialservicesri.org/>**